

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБУДО СШ
 "Кольцовские надежды"
 _____ С.Г. Тропин
 " ____ " _____ 20__ г.

**Расписание занятий учебно-тренировочных групп
 МБУДО "СШ "Кольцовские надежды"**

с 01.10.2023

№ п/п	ФИО тренера-преподавателя	Вид спорта	Этап подготовки	Кол-во обучающихся	Место проведения занятий	Количество часов	Часы занятий						
							понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
1	Чайковская С.В.	баскетбол	НП-2	15	УФОК	8	08.00-10.00	09.00-11.00	09.00-11.00	В	09.00-11.00	0	0
	Чайковская С.В.	баскетбол	УТ-1	12	с/з "Технополис"	10	0	15.30-17.30	0	В	0	13.00-15.00	Игровой день (2 час)
					УФОК		15.30-17.30	0	0	В	15.30-17.30	0	
					по назначению		0	0	0	В	0	0	
	Чайковская С.В.	баскетбол	УТ-2	12	с/з Лицей №21	10	0	18.00-20.00	0	В	0	0	Игровой день (2 час)
					с/з "Технополис"		0	0	18.00-20.00	В	0	0	
п/б "Технополис"					0		0	0	В	0	15.00-17.00		
	УФОК	0	0	0	В	18.00-20.00	0						
2	Жомина А.В.	волейбол	НП-2	21	УФОК	6	0	16.00-18.00	В	16.00-18.00	0	0	0
					с/з Лицей №21		0	0	В	0	17.00-19.00	0	0
	Жомина А.В.	волейбол	УТ-1	20	УФОК	10	09.00-11.00	09.00-11.00	В	09.00-11.00	0	14.00-16.00	0
					по назначению		0	0	В	0	0	0	Игровой день (2 час)
	Жомина А.В.	волейбол	УТ-2/УТ-3	13	УФОК	12	17.30-19.30	18.00-20.00	В	18.00-20.00	0	16.00-18.00	0
					с/з Лицей №21		0	0	В	0	19.00-21.00	0	0
по назначению					0		0	В	0	0	0	Игровой день (2 час)	
3	Дронченко А.А.	л/атлетика	НП-2	15	УФОК	7	16.00-18.00	0	16.00-18.00	0	16.00-18.00	12.00-13.00	В
	Дронченко А.А.	л/атлетика	НП-2	15	УФОК	7	18.00-19.00	0	18.00-20.00	16.00-18.00	0	10.00-12.00	В
	Дронченко А.А.	л/атлетика	НП-3	16	УФОК	8	08.00-10.00	0	08.00-10.00	0	08.00-10.00	08.00-10.00	В
4	Шнайдер М.А.	л/атлетика	НП-2	20	УФОК	6	0	15.30-17.30	0	15.30-17.30	0	14.30-16.30	В
	Шнайдер М.А.	л/атлетика	УТ-1	16	УФОК	10	16.00-18.00	18.00-20.00	16.00-18.00	0	16.00-18.00	16.30-18.30	В
5	Шнайдер А.С.	л/атлетика	УТ-4	12	УФОК	16	08.00-09.00 18.00-21.00	08.00-10.00	18.00-20.00	08.00-09.00 18.30-20.30	18.00-21.00	16.30-18.30	В
6	Нестерова Л.И.	л/атлетика	НП-1	10	УФОК	4,5	16.00-18.00	0	0	0	16.00-17.30	0	В
					с/з Лицей №21		0	0	0	0	11.00-12.00	В	
	Нестерова Л.И.	л/атлетика	НП-1	10	УФОК	4,5	0	15.30-17.30	0	15.30-17.00	0	0	В
					с/з Лицей №21		0	0	0	0	12.00-13.00	В	
7	Тропина Е.И.	л/гонки	СОГ	15	л/б Лицей № 21	4	14.25-15.25	0	14.25-15.25	0	14.25-15.25	12.00-13.00	В
	Тропина Е.И.	л/гонки	НП-2/НП-3	20	л/б Лицей № 21	8	09.00-11.00	0	09.00-11.00	0	09.00-11.00	10.00-12.00	В

	Тропина Е.И.	л/гонки	УТ-1	14	л/б Лицей № 21	12	15.30-18.00	15.30-18.00	15.30-18.00	0	15.30-18.00	14.00-16.00	В
8	Максимов А.А.	л/гонки	УТ-1	10	л/б Лицей № 21	14	13.00-16.00	13.00-16.00	0	13.00-16.00	13.00-16.00	13.00-15.00	В
	Максимов А.А.	л/гонки	УТ-2	10	л/б Лицей № 21	14	16.00-19.00	16.00-19.00	0	16.00-19.00	16.00-19.00	15.00-17.00	В
9	Цой А.А.	плавание	НП-2	17	п/б "Технополис"	9	В	16.00-18.00	0	16.00-18.00	0	11.00-13.00	0
							с/з "Технополис"	В	0	0	0	0	0
	Цой А.А.	плавание	НП-2	17	п/б "Технополис"	7	В	09.00-11.00	0	09.00-11.00	0	09.00-11.00	0
							с/з "Технополис"	В	0	0	0	0	0
	Цой А.А.	плавание	НП-2	18	п/б "Аквин"	7	В	14.00-16.00	0	14.00-16.00	0	0	0
							п/б "Технополис"	В	0	0	0	0	13.00-15.00
с/з "Технополис"							В	0	0	0	0	0	13.00-14.00
10	Чечулин Д.В.	плавание	НП-1	25	п/б Лицей № 21	6	11.00-13.00	0	11.00-13.00	0	11.00-13.00	0	В
	Чечулин Д.В.	плавание	УТ-1	23	п/б Лицей № 21	12	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-16.00	13.00-15.00	В
	Чечулин Д.В.	плавание	УТ-4/УТ-5	16	п/б Лицей № 21	18	06.00-08.00 16.00-18.00	16.00-18.00	06.00-08.00 16.00-18.00	16.00-18.00	06.00-08.00 16.00-18.00	15.00-17.00	В
11	Чечулина С.В.	плавание	УТ-2/УТ-3	20	п/б Лицей № 21	14	06.00-08.00 16.00-18.00	16.00-18.00	06.00-08.00 17.00-18.00	16.00-18.00	06.00-08.00 16.00-17.00	0	В
	Чечулина С.В.	плавание	УТ-1/УТ-2	21	п/б Лицей № 21	14	14.00-16.00	14.00-16.00	14.00-17.00	14.00-16.00	14.00-16.00	13.00-16.00	В
12	Брызгалов М.М.	муайтай	НП-1	14	с/з "Аквин"	6	16.00-18.00	15.30-17.00	0	15.30-17.00	0	16.00-17.00	В
	Брызгалов М.М.	муайтай	УТ-2	18	с/з "Аквин"	8	08.00-11.00	0	08.00-10.00	0	08.00-11.00	0	В
	Брызгалов М.М.	муайтай	УТ-3/УТ-4	12	с/з "Аквин"	14	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-20.00	18.00-21.00	0	В
13	Виссман А.В.	муайтай	ССМ	5	с/з "Аквин"	20	18.00-21.00	18.00-21.00	18.00-21.00	19.00-21.00	08.00-11.00	08.00-11.00	В
					УФОК		0	0	0	0	18.00-19.00	0	В
14	Сафаргалеев А.В.	футбол	НП-1	19	УФОК	6	18.30-19.30	0	0	В	17.30-19.00	10.30-12.00	12.00-14.00
	Сафаргалеев А.В.	футбол	НП-2	23	УФОК	7	19.30-21.00	0	0	В	19.00-20.30	12.00-14.00	Игровой день (2 час)
	Сафаргалеев А.В.	футбол	НП-3	15	УФОК	7	17.00-18.30	0	0	В	16.00-17.30	14.00-16.00	0
по назначению					0		0	0	В	0	0	Игровой день (2 час)	
15	Кабанов А.В.	футбол	УТ-2	12	УФОК	12	В	19.30-21.00	19.00-21.00	19.30-21.00	0	12.00-16.00	0
					по назначению		В	0	0	0	0	0	Игровой день (3 час)
	Кабанов А.В.	футбол	УТ-3	11	УФОК	12	В	18.00-19.30	17.00-19.00	18.00-19.30	19.00-21.00	16.00-18.00	0
					по назначению		В	0	0	0	0	0	Игровой день (3 час)
16	Смирнов Н.Д.	пауэрлифти	УТ-2	12	т/з Лицей №21	12	14.00-17.00	0	14.00-17.00	0	14.00-17.00	14.00-17.00	В
	Смирнов Н.Д.	пауэрлифти	УТ-2	12	т/з Лицей №21	12	17.00-20.00	0	17.00-20.00	0	17.00-20.00	17.00-20.00	В